

Noordzee

Strandslag Middenweg

Strandslag Scheilaan

Castricum aan Zee

Start/Finish

Adelbertus-akker

Egmond-Binnen

Reggers Sandervlak

Westerberg

De Kil

Koepelduin

Doornvlak

Wolfsveld

Noord-Bakkum

Vogelwater

De Hoge Toren

Wei van Brasser

Vlakkeveld

Vogelduin

Camping Bakkum

Krochtveld

Commissaris-veld

Johanna's Hof

De Hoep

Bakkum

Glopstukken

Lepstukken

Koningsduin

- Parcours 8 km
- Parcours 16 km
- Verzorgingspost